



MULHACEN (3.479 m altura)

NIVEL moderado
13 -15 abril 2025



Te proponemos un fin de semana de alta montaña ascendiendo al pico más alto de la península, el Mulhacén, con 3.474 metros de altura. Nuestro objetivo es ascender esta montaña por la vertiente sur desde la localidad alpujarreña de Capileira.

Excursión de nivel moderado que si bien no presentan dificultades técnicas si nos va a exigir un esfuerzo físico notable por el largo recorrido y desnivel. A partir de la cota de los 2.800/3.000 metros nos encontraremos con nieve por lo que es preciso material de montaña invernal, crampones y piolet.

Tomando como base el pueblo de Capileira ascenderemos en coche hasta la Hoya del Portillo a 2.143 metros, lugar donde existe un aparcamiento y ya no se permite el paso de vehículos. En verano hay un autobús que asciende hasta el Alto del Chorrillo a 2.700 metros, lo que acorta en parte el recorrido y el desnivel.

Se trata de una ruta circular ascendiendo por el Refugio Poqueira (cerrado temporalmente) y el río Mulhacén y descendiendo por el Alto del Chorrillo. Es una ruta exigente de 24 Km con un desnivel de 1.513 metros y un tiempo total estimado de duración de 9,30 h. (6,30 h en movimiento) Este tiempo va a estar muy relacionado con las condiciones climatológicas y especialmente por las condiciones de la nieve en los últimos kilómetros y la ascensión final a la cima. Este año ha nevado mucho de forma tardía por lo que es previsible bastante capa nívea.

VIERNES 13 DE ABRIL

Cena y noche en el Hostal Poqueira (Capileira)

Salida desde Valencia en coches particulares Quedada a las 8:00 h en Guadalaviar, en la Avda de Aragón, junto a Mestalla.

Llegada a Capileira (1.432 m. altura) sobre las 3 pm. Comida en restaurante del pueblo y tarde de aclimatación y paseo.

Cena ligera en restaurante del pueblo.

SABADO 14 DE ABRIL

Ascensión al Mulhacén. Cena y noche en el Hostal Poqueira

Mulhacén 3.479 m

Vamos a ascender a uno de los picos más importantes de España y el de mayor altitud de la península.

Salida del pueblo a las 7,30 h en coche para iniciar la ruta a pie a las 8 am desde la Hoya del Portillo. Pasamos por el Refugio Poqueira a 2.400 metros de altura, actualmente cerrado por obras, y desde allí por la ribera del Río Mulhacén iremos ascendiendo por su margen izquierdo.

Mulhacén/ V22025

En función de las condiciones de nieve a partir de los 2.800 metros ya nos pondremos crampones. Llegaremos al refugio vivac de la Caldera donde haremos una parada para almorzar. Posibilidad de ascender al Puntal de la Caldera a 3.219 metros de altura si las condiciones lo permiten. Desde allí y por el espectacular cordal llegaremos a la cima del Pico Mulhacén, cumbre más alta de la península con esplendidas vistas de la Vega y de Granada. Bajamos por la vereda que pasa por el Mulhacén II (falso Mulhacén a 3.362 m) y de ahí descendemos al Alto del Chorrillo y al Mirador de Trevélez. Por pista llegaremos finalmente al Área recreativa de la Hoya del Portillo, lugar donde estacionamos los coches por la mañana.

Horario: 6.30-7 h en movimiento dependiendo de las condiciones de nieve de la zona alta. Si hubiera mucha nieve la duración podría alargarse 2/3 horas.

Dificultad: Moderada. Ruta a mas de 3.000 metros en condiciones invernales.

DOMINGO 15 DE ABRIL

Desayuno en Hostal Poqueira y vuelta a Valencia

Desayunamos en el Hostal Poqueira y vuelta a Valencia en coches propios. Salida 10 de la mañana. Libre por si alguien quiere hacer parada en Granada y visitar la ciudad. Hora de llegada estimada a Valencia sobre las 6 pm. Comida en ruta.

Presupuesto estimado: 150 - 180 €

Transporte: Coches propios

Alojamiento: Hostal Poqueira (Capileira), habitaciones triples, dobles e individuales dependiendo de disponibilidad.

GRUPO MÍNIMO: 5 personas.

El presupuesto incluye:

Alojamiento en el régimen detallado en el programa. Habitación doble precio por persona y día (30 euros) e individual (45 euros)

Desayunos, comida día 13, cenas día 13 y 14: aprox. 90 euros

Actividades incluidas en el programa.

El presupuesto no incluye:

Seguro opcional de asistencia en viaje y accidentes. Muy recomendable estar asegurado en la Federación española de deportes de montaña y escalada.

Gasolina

Almuerzos y aperitivos

Comidas no especificadas en el programa

Cualquier servicio no mencionado en el apartado anterior

Cancelación libre

Toda reserva del alojamiento puede cancelarse sin coste alguno **hasta la fecha límite (8 de Abril)**

Cancelación fuera de plazo

Una vez rebasada la fecha límite el importe del alojamiento se abonara en su totalidad.

Material orientativo:

Botas de montaña. Aptas para caminar por la nieve.
Pantalón impermeable.
Polainas
Camisetas térmicas.
Forro polar
Chaqueta de fibra o pluma.
Chaqueta impermeable y transpirable.
Guantes finos y gordos
Braga para el cuello
Gorro o sombrero para la cabeza
Cantimplora,
Gafas de sol (de ventisca en su caso)
Crema solar
Frontal de luz
Mochila de 30 l
Palos de trekking con roseta grande
Piolet
Crampones
Medicinas personales



Cima del Mulhacén (3.479 m)